

Mom'Space

by Sari Margaliot

אמהות מאושרת מתחילה כאן



השתלמות הקסם ~ ללידות חוזרות ~

כדי שתגיעי ללידה קלה ומהירה מתוך רוגע ושליטה!

רוב הסיכויים שכבר עברת אי אז קורס הכנה ללידה מקצועי ומעניין לפני הלידה הראשונה והאמת, שאת כבר ממש מנוסה.

אבל, עכשיו כשאת לפני לידה נוספת, יכול להיות שיחד עם הציפיה וההתרגשות, יש בכך גם **פחדים ישנים** בעקבות הלידות הקודמות שעברת...

ואולי את חוששת בכלל מעוד לידה מתקדמת..

וכל הסיפורים שאת שומעת מסביב על לידות ועל **כאבים וקשיים** לא מוסיפים לך רוגע...

ואולי קרה גם לך שנכנסת למיון יולדות, כאובה ומיוסרת וחשת תחושת הקלה:

הנה כבר יפנו אלי ויעזרו לי... שיבואו כבר, שיקראו לי פנימה, שיבדקו אותי כי אני חייבת הרגע תמיכה. וכל מה שאפשר כדי להפחית את הכאבים האלה, ולהגיע ללידה המיוחלת.

אבל, זה לא בדיוק מה שקרה...

אמרו לך: לשבת, כבר יקראו לכם / תיכף כשהרופא יבוא / כשיגמרו לנקות את החדר... והתחלת לחוש פניקה והיסטריה מהזמן שזה לוקח ואת כבר לא מסוגלת?

מחקרים מספרים לנו שהפחד ממה שעוד יגיע, שחוסר הידע הזה על מה שהולך להיות, חוסר השליטה שאנחנו מרגישות כשמישהו שם לא מתייחס אלינו באמפטיה הנדרשת..

מאריכים את הלידה, מסבכים את הלידה וגורמים להתערבויות רפואיות שהיו מיותרות מלכתחילה.

בהשתלמות החדשה ללידות חוזרות בשיטת מומספייס - המרחב ללידה רגועה ומודעת

- תכירי את 3 השלבים שחיוניים ללידה קלה ומהירה כך שתגיעי ללידה שלך כשאת רגועה, כשאת יודעת למה לצפות ומה לעשות, חשה בשליטה!
- תקבלי מאגר קסמים ייחודי וחדשני ובו כלים אפקטיביים במיוחד שיאפשרו לך לקדם במהירות כל שלב בלידה, אפילו תוך כדי התפתחויות מורכבות!

זה מה שכתבה סימי מערד, שעברה את ההשתלמות לפני הלידה

ה-8 שלה:

**”בזכותך הגעתי לבית חולים בלי להיות חסרת אונים מול הכאב
כמו שהייתי רגילה”:**

”המידע שקיבלתי בהשתלמות שלך עזר לי רבות!
הלידות האחרונות שלי היו ארוכות ומסייטות. בזכות ההסבר המקצועי והכלים
שנתת לי ,
הבנתי מה תוקע את ההתקדמות. הפעם הקפדתי על הכללים שנתת,
ואכן בסיעתא דשמיא מרובה, התינוק החליק החוצה, **ובכמה לחיצות בודדות היה
בחוץ!**
גם התנוחות מאד עזרו לי, בזכותך הגעתי לבית חולים בלי להיות חסרת אונים מול
הכאב כמו שהייתי רגילה.
היה לי מידע איך לעזור ולהקל על עצמי.”

לידה קסומה וחלומית
זה יכול להיות אמיתי!
הכירי את שלושת השלבים
שיגרמו גם לך
להוביל, לשלוט, להיות רגועה ובטוחה
בלידה הקרובה שלך!

מנגנון למניעת סיכונים וסיבוכים.

שיטת מומיספייס מקנה למאות יולדות, בעיקר בלידות חוזרות, כלים מקצועיים ובטיחותיים המפחיתים משמעותית סיבוכים מוכרים בלידות, כמו - לידה שלא מתפתחת, וואקום, שעות ארוכות ולא נגמרות, מצוקה עוברית או ראש שלא מצליח לרדת.

כי זה לגמרי אפשרי לעשות ולעזור לעצמך להפחית סיכונים, בעצמך!!

הפחתת כאבים במהלך הלידה.

כשיש לך מטרה את מוכנה גם לסבול בשבילה. כך זה בכל אתגר בחיים. החיים האינטנסיביים שלנו אולי משכיחים את המטרה וגודל המתנה בהריון הזה אבל כששוב יהיה לך ברור למה את סובלת וגם תדעי מה לעשות בשביל להפחית את הסבל הזה, תקבלי את הכאב, לא תתנגדי לו וממילא זה יכאב פחות.

כי זה לגמרי אפשרי להוריד את מפלס הכאבים, בעצמך!!

תמיכה מלאה של הסובבים אותך.

פגשת פעם את התחושה שמוכרים אותך בשק, שמחליטים עבורך מבלי שאת מבינה מה קורה? זו תחושה מפחידה ממש ומכניסה לחרדה. במהלך הלידה הרבה פעמים עולות לך שאלות, את מבוהלת ונרגשת והצוות הרפואי לא תמיד פנוי לענות לך על כל הספקות. זה מכניס למתח, לבלבול, נכון?

• מחקרים מראים שכשנשים מגיעות ללידה עם ידע על מה שקורה ומה שעוזר ומקדם, הידע הזה נותן להן כוח ועוצמה ומשנה משמעותית את חווית הלידה!

כי זה לגמרי אפשרי לחוש מוגנת ובטוחה, גם בתוך הלידה!!

כך תחוו חיבור קרוב לבורא, לעצמך ולתינוק שלך ותזכי ללידה מדהימה שעוברת מתוך רוגע, שלווה, ביטחון ושליטה.

שיטת מומספייס ללידה רגועה ומודעת

יולדת שמאמצת את שיטת מומספייס ללידה רגועה ומודעת, שיטת קסם מובנית שמתאימה לכל שלב את התנוחות והתרגילים המדויקים יודעת ללדת בלי שיבלבלו אותה, יודעת לקבל החלטות בזמן אמת מתוך ידע ודיוק וכך ללדת בשליטה, חוויה ורוגע.

התהליך והכלים המובנים שבשיטה מחזירים לאמא את השליטה המלאה בלידה שלה, מתוך הבנה והיכרות עמוקה עם הפלא שמתרחש בתוכה. היכרות שמביאה מודעות ורוגע ומובילה ללידה קלה ומהירה.

הנה הדרך המהירה להפוך את הלידה המתקרבת שלך ללידה מהחלומות:

בתור מטפלת אקווליבריו מקצועית (יש רק 60 מטפלות מוסמכות בישראל ואני אחת מהן!) אתן לך מאגר קסמים ייחודי וחדשני, שיעזור לך להרגיש טוב ולהתקדם במהירות בכל שלב ואפילו תוך כדי התפתחויות מורכבות!

- נתאמן ונדייק כל תרגיל כדי שתפיקי ממנו את מירב התועלת.
- תכירי תרגילים משחררים וכיפיים לתקופת ההיריון שישנו את ההרגשה שלך כבר עכשיו לטובה וחיונית יותר!
- נתרגל תנועות יומיומיות בצורה הנכונה והמותאמת ביותר כדי להפחית כאבים וכדי למנוע סיבוכים ובעיות (כמו החמרה של סימפיזיוליזיס, למשל).

וכעת נבנה את מאגר הקסם שלך -

- נמלא במאגר את כל הכלים הפרקטיים שאספת
- נכיר את איבחון הקסם - איבחון שונה ומעניין ובו שלבים חדשים שהכרחיים להתקדמות הנכונה של הלידה שלך! קסם שמקדם ומזרז את כל מהלך הלידה!
- נסכם אלו תנוחות ותרגילים מתאימים לכל שלב כדי להמשיך את הלידה באופן אופטימלי ומהיר
- אחרי כל בדיקה בלידה את מאבחנת באיבחון הקסם, שולפת ממאגר הקסם את התנוחות והתרגילים למצב הנוכחי -

מיישמת ומתקדמת וחווה את הלידה הקסומה והמרגשת בעולם!!!

תוכלי לעזור לעצמך בעצמך ולהתקדם במהירות מפתיעה!

מסלול 1 - השתלמות פרונטלית

3 שעות מעצימות, מלאות בכלים פרקטים ועצות זהב שישנו לחלוטין את חווית ההיריון והלידה שלך!

המפגש פיזי, חוויתי ומדליק, בליווי כיבוד מפנק.

המחיר להשתלמות הפרונטלית 780 ₪ בלבד!

לחצי כאן עכשיו כדי להצטרף למסלול השתלמות פרונטלית

מסלול 2 - השתלמות מהבית

את מקבלת גישה בדרייב ל 2 שיעורים מוקלטים. (לחסומות ישנה אפשרות להאזנה בטלפון ולקבל את המצגת מודפסת)

מחיר ההשתלמות הטלפונית 520 ₪ בלבד!

לחצי כאן עכשיו כדי להצטרף למסלול השתלמות מהבית



את כל המידע החשוב נארוז לך יפה כדי שישאר ברשותך גם ללידות הבאות.

• חוברת קורס הכנה ללידה

כל מה שחשוב לך לדעת, מסוכם בסדר ובהרחבה.

• חוברת תנוחות מתאימות ונכונות להיריון וללידה

איורים מדויקים וברורים, צנועים ועדינים שיסבירו לך בבהירות איך לנהוג בכל מצב.

בסיום המפגש גם את תהיי עם חיוך רחב על הפנים, הלחץ יירגע ותצפי לבאות מתוך ביטחון ושלוה.

**אז ההשתלמות בשיטת מומספייס ללידה רגועה ומודעת
היא ממש קסם...
אבל את מקבלת לא רק את הקסם הזה!**

יש גם בונוסים מקסימים שמקפיצים אותך לחווית לידה אחרת לגמרי!!

בונוס מיוחד!

שיחת אבחון אחת-על-אחת, איתי בטלפון.

לבחירתך - לפני/ אחרי המפגש הפרונטלי. לפי רמת הדחיפות שלך לדיוק מקצועי. 10-15 דקות בהן נערוך היכרות עם ההריונות והלידות שלך. תוכלי להעלות את הקשיים הספציפיים שפוגשים אותך במהלך ההריון הזה. נגדיר שמות לתופעות שאת מרגישה ואכווך אותך מקצועית ואישית לסיפור הפרטי שלך!

הפגישה הטלפונית בשווי של 300 ש"ח

בונוס ענק ומיוחד למשתתפות המפגש הפרונטלי:

הקורס הטלפוני בשיטת מומספייס ללידה רגועה ומודעת !

את מקבלת גישה לקורס הטלפוני בשיטת מומספייס ויכולה להעמיק את הידע שלך בכל מה שקשור ללידה. תוכן תיאורטי מעשיר שממנו תקבלי הדרכה והרבה כלים מעשיים להתנהגות נכונה בלידה שלך. עם אפשרות לחזור ולשמוע שוב, עד הלידה. להתחבר ולקבל כוח.

הורמונים, שלבים, הרפיות, נשימות נכונות ומרגיעות והכל בזמן הפנוי שלך, בשלוח ובנחות. תביני מה את חווה בלידה ולמה זה קורה. תדעי איך במעשים קלים וישימים ייעלם הקושי שלך בלידה. את עוברת לידה כיפית, את מחויכת ושלוח בחדר הלידה ולא, זה לא רק נשימות והרפיה ודמיון מודרך אלא הרבה מעבר. כי את כל כך מבינה את הסיבה לכל עצה, תרגיל או טיפ שכבר מושך אותך לנסות ולהצליח. כי את מרגישה חייבת לנצל את הידע הזה ולא לפספס!

שווי הבונוס 520 ₪!



ועוד בנוס ייחודי - חוברות מידע בהוצאת מומספייס, מרתקות ונחוצות במגוון נושאים ייחודיים.

- תפילות ובקשות לשעת הלידה - קובץ מסודר עם תפילות, פרקי תהילים ופסוקים. תפילות נוספות מגדולי הדורות כמו החיד"א, הבן איש חי ועוד. במקום להתלבט מה להתפלל עכשיו, כמה פעמים נהוג לומר כל פרק, לחפש סדור, ותהילים וגם קובץ תחינות. בחוברת הזו מופיע הכל מסודר ומפורט.
- איך להשתמש נכון בכדור הפיזיו בהיריון ובלידה - תלמדי אלו תנוחות בישיבה על הכדור מותאמות לכל שלב בהיריון ובלידה כדי להקל עלייך.
- המדריך לחכות לרגע ברוגע - ילמד אותך איך להתגבר על הפחד ויוסיף לך טיפים כדי שהלידה שלך תזרום בכיף.
- שו"ת ברפואת היילוד - בתוך הבלבול והחולשה בימים שאחרי הלידה, טבעי שכל שאלה קטנה או ספק בקשר לטיפול בתינוק יכולים להביא אותך לבכי. כאן תקבלי תשובות לשאלות נפוצות כדי שתהיי רגועה.
- תוכנית הכנה ללידה - מתנה שתעזור לך לסדר בראש מה מתאים לך מכל הידע שקיבלת. תקבלי הכוונה איך למלאות את התוכן כך שתהיה לך חוברת מסכמת במילים שלך, איזו לידה את מעדיפה ואיך את רוצה לנהוג בלידה או בטיפול בתינוק שלך. כך הרצונות החלומות וההבנות שלך בנוגע ללידה זמינים לך בצורה מסודרת וברורה. **שווי הבנוס 240 ₪.**

שווי הבנוסים לבד: 1,060 ש"ח

הנה חלק ממה שמספרות יולדות שכבר חוו את הקסם הזה:

היתה לי לידה חוויתית, רגועה, שמחה והכי חשוב לא ארוכה. והכל בזכותך!

שלום לך שרי היקרה. רציתי לספר לך שברוך ה' ילדתי לפני כחודש. היתה לי לידה חוויתית, רגועה, שמחה והכי חשוב לא ארוכה. והכל בזכותך! חיפשתי קורס שייתן לי ידע וביטחון כדי לעבור את הלידה בקלות. ב"ה, קיבלתי עלייך המלצות מכמה חברות ואני שמחה ומודה על זה! בזכות העצות והטיפים שנתת בשיעורים ובמיילים, הרגשתי בטוחה, הרגשתי שאני יודעת לקראת מה אני הולכת, עשיתי כפי שנאמר בשיעורים וב"ה בלידה הכל הלך חלק וזורם. אז תודה ענקית על הכל וממליצה בחום לכל מכרותי. (יהודית, לידה מס'-2, קריית גת)

"על כל שאלה שיש לי אני מתקשרת ומקבלת מענה טלפוני והכל בנינוחות וברוגע."

נרשמתי לקורס כי שמעתי המלצה מהאחות בקופ"ח מאוחדת. קודם כל רציתי שהקורס יתן לי את הידע והכלים הנכונים ללידה קלה ובטוחה. היה חשוב לי לדעת טרם הלידה איך נראית ומתנהלת לידה, כי ידע זה כח וידע נותן ביטחון. ב"ה אני חושבת שכרגע, אני מרגישה מוכנה יותר ללדת. הקורס דיבר על כל הנושאים שרציתי לדעת והשירות היה מקסים. **על כל שאלה שיש לי אני מתקשרת ומקבלת מענה טלפוני והכל בנינוחות וברוגע.** תודה רבה ושבת שלום. (מיכל, לידה ראשונה, חזון יחזקאל)

במיוחד נהניתי מהתמיכה שהיתה לי לכל אורך הדרך

את שרי תחי' היכרתי בלידה הקודמת שלי, שאז הייתי מאד מפוחדת ולחוצה, למדתי אצלה קורס ללידות חוזרות וקיבלתי הנחיות, תרגילים וטיפים שעזרו לי מאד והקלו עלי, וגם סייעו בעזרת ה' פיזית ללידה מהירה וטובה יותר. **במיוחד נהניתי מהתמיכה שהיתה לי לכל אורך הדרך**, מההבנה וההכלה שנתנה לי, שגרמו לי להרגיש שאני לא לבד. בכלל, פעם ראשונה שעברתי קורס מודעות גופנית - להקשיב לגוף שלי, להרגיש אותו להסכים עם מה שהוא מבקש, עד כדי שזה השפיע עלי בס"ד ללידה חוויתית ונעימה יותר, וניקתה לי טראומות ישנות. לא פחדתי להיכנס להיריון עוד פעם, ועברתי את החודשים האחרונים ללא תסריטים וסיוטי לילה, ב"ה. (לאה, לידה מס'-8, קריית גת)

מי אנחנו?

מומספייס, המרחב לאמא שמחכה, בדרום.

אם עדיין לא הכרנו, נעים מאוד, שרי מרגליות מנהלת המרכז.

אחרי שמונה לידות מייסרות עד כדי חוסר אונים, **לא הסכמתי לסבול שוב!** הייתי בטוחה שיש דרכים לעבור לידות יותר בקלות. חיפשתי וחקרתי ויצאתי ללמוד איך אפשר ללדת באופן קצר וקל יותר. השתלמתי בשיטות שונות, קונבנציונאליות ומשלימות ועדיין לא הרגשתי שזה מספק אותי. חיפשתי שיטה שתעזור לי להתקדם בעצמי, לדעת מה קורה ואיך אני יכולה להפחית כאבים או להירגע בלי לחפש רפלקסולוגית ומדקרת סינית שתתן לי את שירותיה.

חפרתי על ידע שיתן לי ביטחון. שלא אצטרך בכל שלב מפחיד לחפש עם מי להתייעץ. לא להישאר בחששות כשזה באמצע השבת או כי לא מצאתי מישהו שיכול לעזור באותו רגע.

במשך השנים הייתי שותפה למאות לידות בקורסים ובחדרי הלידה כשאני מסייעת עם הידע המקצועי והנסיון העשיר שצברתי שהלידה תהיה קלה יותר, ועם הזמן, הבנתי שחלק משמעותי בפתרון הבעיות לא יכול להתחיל בחדר הלידה כשהיולדת עמוק בתוך המצב.. שאז כבר אין לה דרך לעזור לעצמה ולהשלים פערים של שבועות או חודשים.

כי כשיש ידע והכנה מקדימה לפני הלידה אפשר לחסוך המון כאב סבל והסתבכויות!

ואז, בסיעתא דשמיא אמיתית גיליתי את הבשורה!

שיטות אקווליבריו וספינינג בייביז.

למדתי והתמקצעתי בתחום בביה"ס לפיזיותרפיה באסף הרופא ומיום ליום הרגשתי שאני מגשימה את החלום ליולדות!



היכרתי כלים שיעניקו ליולדות חווית היריון ולידה קלים, ללא כאבים, כלים שיתנו להמשיך ולתפקד, וללכת לעבודה, ולטפל בילדים ובבית, ולחסוך בלידה התערבויות רפואיות, להצליח למנוע וואקומים וניתוחים וזירוזים ולידות ארוכות...

עולם חדש נגלה לעיני. עולם מקצועי ומרתק בו יש מענה לרוב הבעיות, מענה שמונע או פותר, לא מדחיק את הקושי. לא טוען שאין מה לעשות, לא רואה בלתת ללידה להתנהל לבד פתרון מניח את הדעת. האקוואליבריו הוא מענה בטיחותי שנחקר לעומק בבתי חולים בארץ ובעולם, לומדים אותו צוותות פארא-רפואיים, פיזיותרפיסטיות, אוסטאופתיות, מיילדות ודולות ויש לו תוצאות מצליחות ומידיות.

במבט לאחור זו הייתה החלטה ששינתה את חיי, ובעקיפין - את חייהן של מאות נשים.

תדעי, לאישה בלידה חוזרת יש סכוי גדול להצליח לחוות לידה קסומה וקלה יותר. כשהיולדת מכירה את התהליך היא פנויה נפשית להפנים כלים חדשים שיכולים לעזור לה. ההבנה שלה שונה מאישה שעוד לא חוותה אף פעם לידה. הפחד שלה מהבאות וממה שעלול להיות מניע בה בעוצמה צורך ורצון בשינוי.

כשאני פוגשת במאות נשים ושומעת על סיבוכים שפוגשים אותן בלידה או על החששות שמלווים אותן לקראת הלידה והן לא יודעות שיש ידע, כלים או טיפול שבועדות יעזרו למנוע טראומה או ניתוח או קרע בלתי הפיך, הרצון שלי להגיע לכל אחת ואחת ולתת לה כלים לחוות לידות קסומות, רק מתגבר והולך.

ולכן הקמתי את המעטפת ללידה מתקדמת רגועה ומודעת...

מומספייס. מרחב בטוח ומאפשר לכל אמא, לחווית הריון ולידה קלים וקסומים.

במומספייס אני מוסרת קורסי הכנה ללידה: מקצועיים, מדויקים, מפוצצים במידע, בחוויה, במסירות ועם הכוונה אישית במקרי הצורך.ש

ב"ה, כבר מאות יולדות מרוצות חוו את הקורס ועברו אחריו לידות קלות ומעצימות.

בשנים האחרונות, גם תומכות לידה שהתמחו במומספייס מעבירות קורסי הכנה ללידה בשיטה המנצחת הזו.

המטרה שלי - לדאוג לך לחווית לידה ללא נזקים וטראומות. ללידה מעצימה ונכונה, שתחבקי את תינוקך אחרי הלידה עם זכרונות שתמיד תרצי לשוב אליהם, בעזרת ה'.

ותשובות לשאלות שאולי תרצי לשאול, כמו רבות לפניך:

את כל הזמן מדגישה שמדובר בחומר חדש, ובכמות רבה. את בטוחה שזה יעזור לי? כשאני מגיעה לחדר הלידה אני רק מבולבלת וחרדה ולא זוכרת כלום...

אכן, יש כאן המון מידע חדש. השיטה של מומספייס ללידה רגועה תמנע ממך לחוות את הקשיים שמוכרים לך מהלידות הקודמות. תקבלי הרבה כלים מעשיים שמתאימים לכל תרחיש, הבנות חדשות ואמיתיות. כדי להפנים אותו את תתרגלי ותרגישי את הדיוק על עצמך תוך כדי הדרכה חוויתית שמושיבה את הדברים על הלב ומכניסה אותם טוב טוב לראש. כך תזכרי אותם גם בשעת לחץ ותוכלי להשתמש נכון בתרגיל או בתנוחה המתאימה לכל מצב ולכל שלב.

מלבד זאת, את כל התנוחות והתרגילים את מקבלת בקבצים מסודרים ומאורגנים, שלא תגידי - לא זכרתי, לא ידעתי.

איך עוד את יכולה לעזור לי שאדע מתי להשתמש בכל טיפ או תרגיל?

כדי שהשיטה של מומספייס ללידה רגועה תהיה לך מסודרת ומאורגנת בראש, את מקבלת ממני במתנה גם את "תוכנית ההכנה ללידה של מומספייס" אחרי ההשתלמות את יכולה לסכם שם בבהירות מה חשוב ומה נכון לך אישית והמעלה הגדולה של התוכנית היא שכך את יודעת על מה להתייעץ עם המלווה שלך, להדגיש לו מה את רוצה, לסכם עניינים. זה יוסיף לך בהירות והבנה ויעניק לך רוגע וביטחון בעצמך, שיש לך איך להתמודד.

ואם אני לא יודעת מה מחכה לי, או לא רוצה לומר לך מה כתוב בתיק הרפואי שלי, גם אז את יכולה לעזור?

את מקבלת בהשתלמות המון כלים מאד פרקטיים של אקווליבריו וספינינג בייביז שיכולים להציל אותך מהרבה התערבויות רפואיות, כמו ואקום, ניתוח, היפוך עובר ועוד.

דברים שתוקעים אותך כמו ראש שנשאר גבוה, המון שעות עם צירים ולא מתקדם כלום, קרעים או תפרים מציקים, סיכון ואפשרות לניתוח, ח"ו, את מקבלת כלים מדויקים ומאד ברורים איך להימנע מהבעיה, איך להתקדם ואיך לאלחש.

בגלל ההיקף מאד גדול של החומר שאת מקבלת, סביר שיהיה לך את הכלים לעזור לעצמך גם אם לא דייקתי אותך ישירות.

וחוץ מזה, אני זמינה לך ליעוץ גם בשעת האפס כדי לעזור ולהזכיר.

איפה נערכים הקורסים האלו? אני צריכה להגיע לקליניקה שלך?

אני מכירה מקרוב את ההרגשה שלך, הכבדות וחוסר החשק לקום ולנסוע במקום לנוח...

לכן אני מגיעה עד אלייך, קרוב לבית. בכל חודש ניפגש במספר ערים בדרום ואת יכולה לבדוק את לוח הזמנים ולהירשם במקום ובתאריך שנוחים לך.

והנה שיתופים נוספים מנשים שכבר חוו את הדבר המדהים הזה:

"אפילו שזה היתה לידה שישית שלי, חידשת לי ועזרת לי לעבור את זה יותר בקלות. אין מילים!"

שרי, נהניתי מאד מהזמינות בכל השעות..., מהמקצועיות, הידע והנכונות לעזור, השתמשתי בכמה מהמוצרים לפני, בשעת, ואחרי, אפילו שזה היתה לידה שישית שלי, חידשת לי ועזרת לי לעבור את זה יותר בקלות. אין מילים! ג.ח. (נ.ב. הייתי צריכה בעצם לכתוב לך את זה ממזמן, לפני חצי שנה בערך ... אבל הייתי אז מידי "יולדת"...)
(גיטי, לידה מס' 6, קוממיות)

"אחרי ההסבר המקצועי והמדויק בקורס הבנתי מה תוקע את מהלך הלידה"

הגעתי לקורס ללידות חוזרות כי בלידות האחרונות הלידה התארכה בשעות ארוכות כשהתינוקות שלי לא ירדו. חיפשתי לשנות את המשוואה הזו.

אחרי ההסבר המקצועי והמדויק בקורס הבנתי מה תוקע את מהלך הלידה (מרגע קבלת האפידורל שכבתי בלי לזוז בכלל!) הפעם הקפדתי על תנועה א-סימטרית, ביקשתי לעבור לישיבה במקום שכיבה, ואכן בס"ד, התינוקת תוך כמה דקות הופיעה! אני מופתעת עד עכשיו! גם התנוחות המומלצות לזמן הצירים מאד עזרו לי, כך הגעתי לבית חולים עם פתיחה של 5. ובלי להיות חסרת אונים מול הכאב. היה לי מידע איך ניתן להקל על עצמי. ה' יברך אותך, ותזכי לעזור לנשות עמ"י מתוך בריאות, נחת ושמחה.
(מירי, לידה +10, ערד)

"בזכותך הכל היה ברור ומובן. לא הייתי צריכה לשאול מדי שאלות על מונחים רפואיים או איך נראה כל דבר..."

בשבח והודיה לה' יתברך ילדתי בשעה טובה ומוצלחת בן ביום רביעי בלילה ר"ח ... ה' יתברך נתן לי חווית לידה מיוחדת! נהניתי מכל רגע שלפני אחרי ותוך כדי... תודה לה'! ורציתי להודות לשליחה היקרה שבזכותך הכל היה ברור ומובן. לא הייתי צריכה לשאול מדי שאלות על מונחים רפואיים או איך נראה כל דבר.. הכל היה מוכר וברור... תודה ענקית שבזכותך אני כבר מחכה בכליון עיניים לפעם הבאה בע"ה! ישלם ה' שכרך בכפל כפליים ותמשיכי להיות שליחה טובה לעוד הרבה אימהות יהודיות...
(מעריכה מאוד - אודליה, לידה ראשונה, קריית גת)

"ידעתי לתת לגוף שלי מה שהוא צריך כדי להתקדם ואז הייתי יותר רגועה ויותר משוחררת"

זהו, התאוששתי קצת ורוצה להחזיר לך חוב - לספר לך איך עברה הלידה שלי. הלידות שלי היו מאד ארוכות. כל פעם הגעתי לבי"ח וידעתי שמחכה לי כאן להכיר כמה משמרות עד שהלידה תסתיים. לפני הלידה האחרונה החלטתי שזהו. חייבת למצוא מה יכול לעזור לי. ראיתי את הפרסומת שלך, ביררתי אצל כמה חברות ובגלל ההמלצות הרותחות שלהן, שאני חייבת את זה, נרשמתי לקורס. היה הבדל שמים וארץ מהקורס שעברתי לפני הלידה הראשונה! ההסברים היו הרבה יותר ברורים, החומר מקיף במיוחד ודיברת מאד לשכל, שנבין כל דבר למה ואיך. הבנתי מה הגוף עובר, הפנמתי איך הוא פועל וידעתי לתת לגוף שלי מה שהוא צריך כדי להתקדם ואז הייתי יותר רגועה ויותר משוחררת. מהלך הלידה היה מאד מהר. התכוננתי נפשית לזירוז ועיכובים אבל בסוף הלידה רצה ותוך שעה ילדתי. הרגשתי שהייתי רגועה ונתתי לעצמי להתקדם. עזרת לי מאד מאד. תיזכי למצוות! (יונית, לידה מס' 6, ירוחם)

"השתמשתי בתרגילים שהצעת, ובטיפים שנתת ובזכותך הלידה היתה מצוינת!"

שרי, שאלת אתמול למה הגעתי לקורס. כי חיפשתי לעשות לי סדר בראש. הייתי לפני לידה שמינית וידעתי שיש דברים שיכולים לעזור ורציתי להכיר אותם. שמעתי מאחיות ושכנות שהיו בהשתלמות הזו ומאד נהנו ונעזרו ולכן נרשמתי. התכנים היו מקיפים מאד. **כל מה שרציתי לשמוע, גם תיאוריה וגם הורדת את זה מאד למעשה. כשהגעתי ללידה השתמשתי בתרגילים שהצעת, ובטיפים שנתת ובזכותך הלידה היתה מצוינת! גם התרשימים המדויקים שחילקת לנו מאד עזרו לי וקידמו אותי והיה שווה! ממש!** מספרת לחברות ולכולן כי אף אחת לא יודעת מה מצפה לה בלידה הבאה וחשוב להתכונן ולהגיע מוכנה. מאחלת לך הרבה נחת ושמחות, (נחמה, לידה מס' 8, קריית גת)

נסכם?

מה מקבלת אשה שמצטרפת להשתלמות המקצועית ללידות חוזרות בביטחה שליטה ורוגע?

קורס שמע שופע וגדוש תודעה, ידע, כלים
כדי שתגיעי מוכנה ולא יהיו לך שאלות

שיחת התאמה אישית 1:1
כדי להכיר אותך אישית ואת הלידה והמקרה האישי שלך!

חוברת סיכום ותרגול עד ליום הקסום
עם איורים, תנוחות, תפריט וכל מה שאת צריכה!

מפגש חוויתי ומפנק עם יולדות חוזרות כמוך!
לתרגול, דיוקן, היזכרות, קפה ומאפה, ובעיקר - אחריו את תצאי מועצמת, שולטת בכל, והולכת רגועה לקראת המתנה שלך

אפשרות לשאול אותי לאחר מכן שאלות

כמה את משקיעה כדי להגיע ללידה הבאה אחרת?

לפני זה, שאלה: כמה את משלמת כדי לחיות בבית מתפקד ומסודר, במצב רוח טוב ורגוע, בחודשים שלפני הלידה?

כמה עולה לך מונית כשאת נוסעת פעם או פעמיים לבית החולים, כי לא ידעת אם כבר הגיע הזמן או שאולי לא? ששלחו אותך לחינם ופחדת ולא היה לך עם מי להתייעץ? שלא הרגשת טוב ולא היה לך נעים לשאול אף אחת מהסביבה שלך אם זה תקין או דורש בירור?

השבוע ילדה לקוחה שלי שחשכתי לה נסיעה לחוצה בערב שבת למיון יולדות. לקוחה אחרת הגיעה להודות על שמנעתי אותה מנסיעה בשבת ונתתי לה עצה שסייעה לה לעצור את הצירים ולהישאר בבית... והן רק 2 מתוך רבות. וכמה את מוכנה לשלם כדי לחסוך שעות ארוכות ונמתחות בחדר הלידה בלי התקדמות כשהילדים כבר מחולקים, הבעל טרוט עיניים ולאכזבתך כל המשפחה מסביב כבר מעודכנת ומצפה במתח לבשורה?

חומרי הקורס והתוכן ילוו אותך גם ללידות חוזרות. זו השקעה חד פעמית שבע"ה תעזור ללידה

זו וגם ללידות הבאות.

מפגשי הקסם של מומספייס

שיובילו אותך ללידת החלומות שלך.

שכשיגיע הרגע תגיעי לבית החולים רגועה ובטוחה. תחושי בשליטה.

**כדי שגם בחדר הלידה תרגישי מלכה, שולטת בעצמך בלי חוסר האונים
שמתלווה לכאב, בלי הבלבול שחבר להיסטריה.**

**כדי שגם אחרי הלידה תתאוששי נכון ותצליחי לחזור לתיפקוד עם כוח
ומצב רוח כי הלידה שלך היתה חוויה מעצימה!**

780 ₪ בלבד (כולל כל הבונוסים!)

כדי להגזים? יש לך על זה: ההחזרים מקופ"ח, מבתי החולים שבהסדר או מהביטוח שלך.

בסיום המפגשים את מלווה במאגר קסם הכרחי להצלחת הלידה
ואת מחוברת, רוצה ומחכה ללידה הקסומה הזו.

לחצי כאן עכשיו כדי להצטרף למסלול 1 - השתלמות פרונטלית

לחצי כאן עכשיו כדי להצטרף למסלול 2 - השתלמות מהבית

מומ'ספייס הוא מרחב חובה לכל אמא.
שרי מרגליות, תומכת ויועצת מנוסה ומסורה, פה
בשבילך, בקליניקה מפנקת שתעניק לך כל מה שאת
חייבת לך ולתינוקך לחווית אמהות שלא הכרת, עוד
לפני הרגע הראשון.

Mom'Space
by Sari Margalio
אמהות מאושרת מתחילה כאן

זמינות אונליין
ייעוץ מקצועי
בכל שלב



תוצאות מדהימות
גם בלידות
חוזרות



סדנאות וייעוץ
אחד על אחד
לתהליך חוויתי,
מהיר וקל יותר



חנות מוצרים
ללפני, אחרי
ובאמצע



www.momspace.co.il | sm@momspace.co.il | **054-8496251**